

РЕЗУЛЬТАТИ СОЦІОЛОГІЧНОГО ОПИТУВАННЯ щодо оцінки психологічного стану мешканців Рівненської області та визначення важливих аспектів у роботі Центрів психосоціальної підтримки (вересень 2023)

Проект реалізується Фондом міжнародної солідарності (Республіка Польща) у партнерстві з BGK (Банк крайового господарства), Європейською Комісією та програмою “Підтримка демократії” Міністерства закордонних справ Республіки Польща



ЗАВДАННЯ СОЦІОЛОГІЧНОГО ОПИТУВАННЯ

З'ясувати настрої, стани та відчуття, які найбільше переважають у самопочуттях представників цільової групи.

Визначити чинники, які впливають на перебування представників цільової групи у пригніченому настрої або депресії та способи виходу із таких станів.

З'ясувати необхідність отримання психологічної допомоги представниками цільової групи.

Визначити причини, які перешкоджають отримувати психологічну допомогу та чинники, які мотивуватимуть представників цільової групи отримувати психологічну допомогу.

Дізнатися про найважливіші для представників цільової групи аспекти у діяльності Центрів соціально-психологічної підтримки.

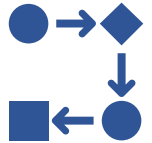
Порівняти отримані результати з даними подібного соціологічного опитування, проведеного у березні 2023 року



Метод опитування: роздаткове анкетування



Цільова група опитування: чоловіки та жінки різного віку, які проживають у Рівненській області



Кількість респондентів: 400



Дата проведення: вересень 2023 року



СТАТУС РЕСПОНДЕНТІВ, ЯКІ ВЗЯЛИ УЧАСТЬ В ОПИТУВАННІ

Боєць ЗСУ, ветеран російсько-української війни – 6%

Боєць ЗСУ, ветеран, який повернувся з полону – 1%

Член родини бійця ЗСУ, ветерана – 22%

Член родини загиблого бійця ЗСУ, ветерана – 4%

Член родини бійця ЗСУ, ветерана, який повернувся з полону – 1%

Внутрішньо переміщена особа – 11%

Цивільний з досвідом перебування в окупації – 1%

Волонтер – 10%

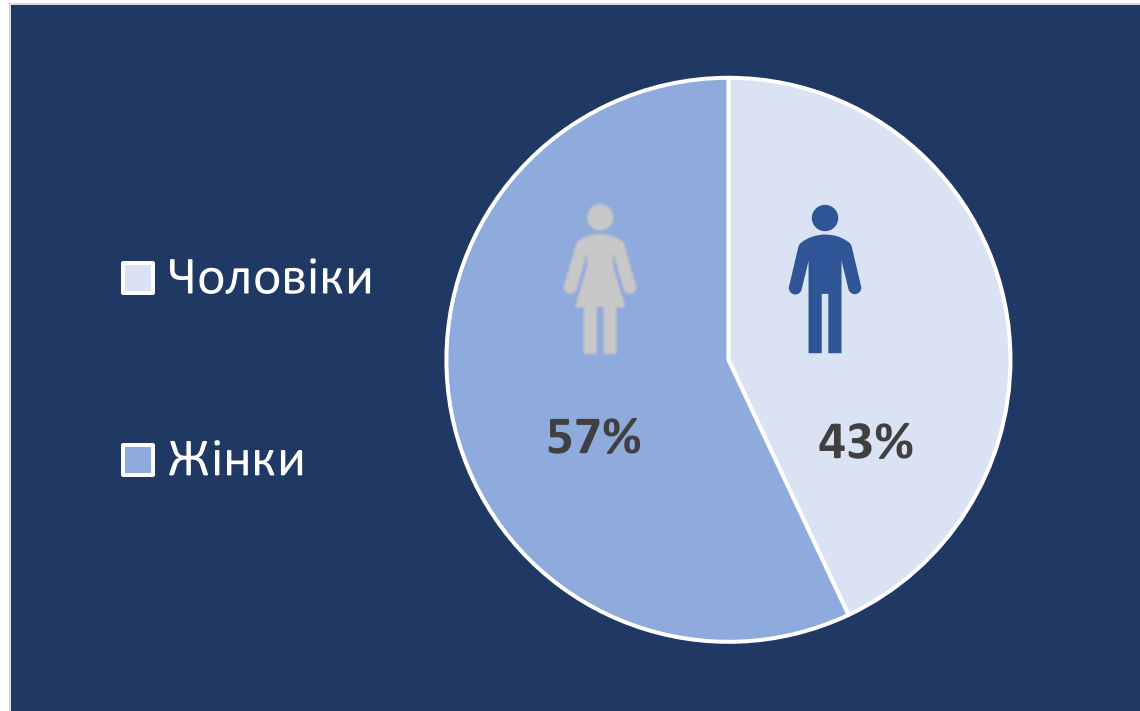
Особа з інвалідністю – 8%

Особа, яка потрапила у кризову життєву ситуацію – 30%

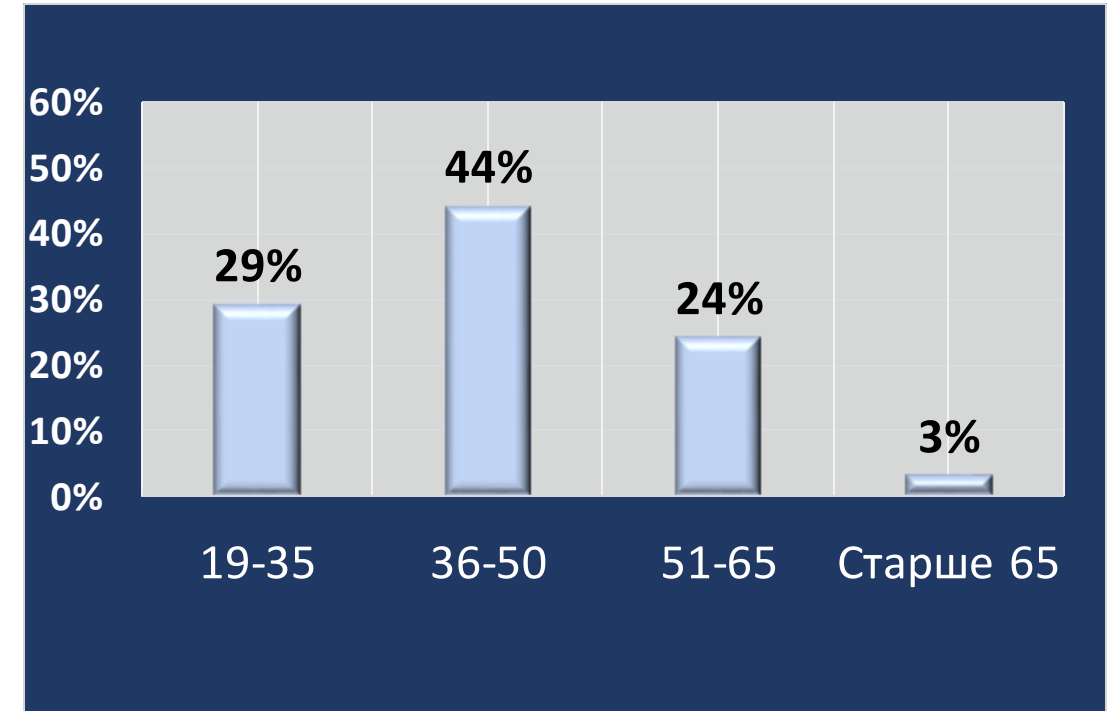
Особа, яка постраждала внаслідок бойових дій – 6%

СОЦІАЛЬНО-ДЕМОГРАФІЧНИЙ ПРОФІЛЬ

Розподіл респондентів за статтю:

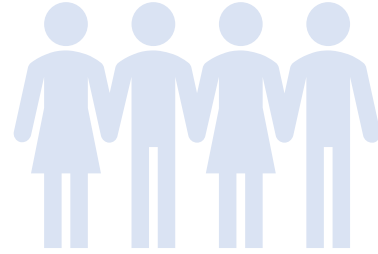


Розподіл респондентів за віком:



НАСТРІЙ, З ЯКИМ НАЛАШТОВАНІ НА МАЙБУТНЄ

Березень
2023 року



Вересень
2023 року

38 %

З надією та оптимізмом

41 %

26 %

Спокійно, але без особливих надій

29 %

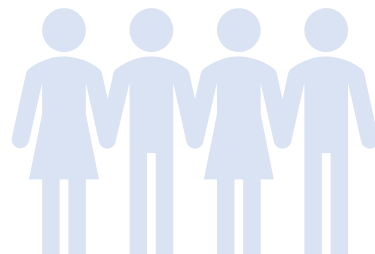
8 %

Зі страхом і відчаєм

4 %

СТАНИ ТА ВІДЧУТТЯ, ЯКІ ПЕРЕВАЖАЮТЬ У НАСТРОЯХ МЕШКАНЦІВ

Березень
2023 року



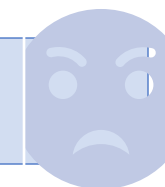
Вересень
2023 року

46 %



Втома

Втома



45 %

44 %



Тривога

Тривога



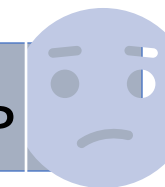
34 %

32 %



Напруженість

Напруженість



28 %

ВІДЧУТТЯ ПЕРЕБУВАННЯ У ПРИГНІЧЕНОМУ СТАНІ АБО ДЕПРЕСІЇ

Березень
2023 року

Вересень
2023 року

59 %

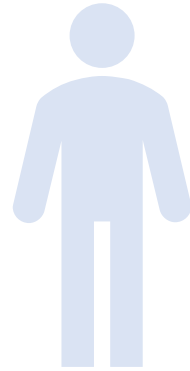


55 %

ВІДЧУТТЯ ПЕРЕБУВАННЯ У ПРИГНІЧЕНОМУ СТАНІ АБО ДЕПРЕСІЇ (в залежності від статі)

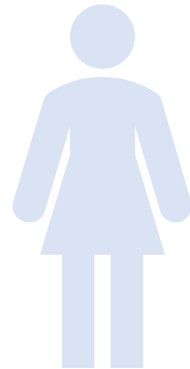
Березень
2023 року

53 %



Вересень
2023 року

50 %



62 %

59 %

ПРИЧИНИ ПЕРЕБУВАННЯ У ПРИГНІЧЕНОМУ СТАНІ АБО ДЕПРЕСІЇ

Березень
2023 року



Вересень
2023 року

79 %



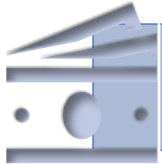
Війна з росією з усіма її наслідками

Війна з росією з усіма її наслідками



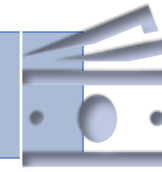
76 %

37 %



Брак фінансових ресурсів

Корупція в органах влади



38 %

29 %



Стан власного здоров'я

Відсутність роботи



35 %

ПРИЧИНИ ПЕРЕБУВАННЯ У ПРИГНІЧЕНОМУ СТАНІ АБО ДЕПРЕСІЇ

Відповідаючи на запитання «Ваш варіант», респонденти вказали на власні чинники, які призводять до пригніченого стану або депресії:

Березень
2023 року

1. Участь рідних (чоловік, син) у бойових діях.

2. Загибель рідних (чоловік, син) через участь у бойових діях.

3. Втрата інтересу до життя.

4. Тривала розлука з рідними.

5. Перебування рідних в окупації.

Вересень
2023 року

1. Самотність.

2. Важка щоденна робота.

3. Відсутність відпусток.

ШЛЯХИ ВИХОДУ ІЗ ПРИГНІЧЕНОГО СТАНУ АБО ДЕПРЕСІЇ

Березень
2023 року



Вересень
2023 року

34 %



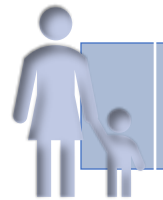
Спілкуюсь з друзями,
з рідними

Спілкуюсь з
друзями, з рідними



35 %

31 %



Відвідаю церкву

Відпочиваю на
природі



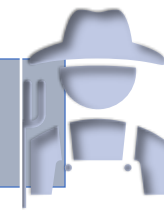
34 %

29 %



Приймаю
заспокійливі ліки

Заглиблююсь у
роботу



31 %

ШЛЯХИ ВИХОДУ ІЗ ПРИГНІЧЕНОГО СТАНУ АБО ДЕПРЕСІЇ

Відповідаючи на запитання «Ваш варіант», респонденти вказали на наступні власні шляхи, які допомагають вийти з пригніченого стану або депресії:

**Березень
2023 року**

1. Вишиваю.

2. Пишу вірші.

3. Молюсь.

4. Пораюсь на городі.

5. В'яжу шкарпетки військовим.

6. Граюся з онуками.

7. Сплю.

**Вересень
2023 року**

1. Їжджу на екскурсії.

2. Завантажую себе фізичною працею.

3. Їм більше солодоців.

4. Займаюсь медитацією.

5. Більше сплю.

ЗВЕРНЕННЯ ЗА ПСИХОЛОГІЧНОЮ ДОПОМОГОЮ

Березень
2023 року



Вересень
2023 року

16 %

Звертався, коли виникали
проблеми

14 %

51 %

Ніколи не звертався, але не
виключаю звернення

54 %

33 %

Ніколи не звертався і не планую

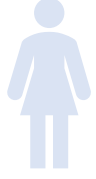
32 %

ЗВЕРНЕННЯ ЗА ПСИХОЛОГІЧНОЮ ДОПОМОГОЮ (в залежності від статі)



Березень
2023 року

Вересень
2023 року



13 %

17 %

Звертався, коли виникали проблеми

13 %

15 %

46 %

54 %

Ніколи не звертався, але не виключаю звернення

53 %

55 %

41 %

29 %

Ніколи не звертався і не планую

34 %

30 %

ВІДЧУТТЯ ОСТАННІМ ЧАСОМ НЕОБХІДНОСТІ У ПСИХОЛОГІЧНІЙ ДОПОМОЗІ

Березень
2023 року

40 %



Вересень
2023 року

38 %



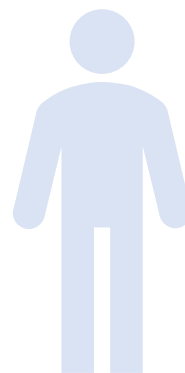
ВІДЧУТТЯ НЕОБХІДНОСТІ У ПСИХОЛОГІЧНІЙ ДОПОМОЗІ залежності від статі)

(в



Березень
2023 року

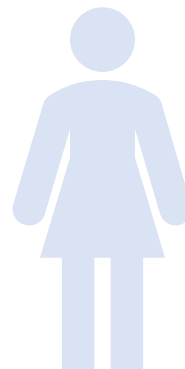
34 %



Вересень
2023 року

35 %

43 %



42 %

ПЕРЕШКОДИ У ЗВЕРНЕННЯХ ЗА ПСИХОЛОГІЧНОЮ ДОПОМОГОЮ

Березень
2023 року



Вересень
2023 року

38 %

Я завжди можу впоратися
самотійно

35 %

24 %

Більшість психологів є
некваліфікованими

23 %

23 %

Боюсь, що про це дізнаються інші

22 %

14 %

Я не психічно хворий, щоб
звертатися

12 %

ПЕРЕШКОДИ У ЗВЕРНЕННЯХ ЗА ПСИХОЛОГІЧНОЮ ДОПОМОГОЮ

Відповідаючи на запитання «Ваш варіант», респонденти вказали на наступні перешкоди, які заважають звертатися за психологічною допомогою:

1. Відсутність кваліфікованих фахівців у населеному пункті, де проживає респондент.

2. Відсутність інформації про те, де можна отримати психологічну допомогу.

3. Відсутність довіри до психологів.

4. Брак коштів та часу для звернення за допомогою.

5. Наявність таких особистих якостей, як слабкодухість та нерішучість.

6. Неготовність обговорювати особисті проблеми з незнайомими людьми.

7. Небажання, щоб хтось сторонній проявляв жалість.

8. Лінь.

9. Отримання психологічної допомоги у церкві.

10. Вміння самотійно вирішувати проблемні питання.

Березень
2023 року

ПЕРЕШКОДИ У ЗВЕРНЕННЯХ ЗА ПСИХОЛОГІЧНОЮ ДОПОМОГОЮ

Відповідаючи на запитання «Ваш варіант», респонденти вказали на наступні перешкоди, які заважають звертатися за психологічною допомогою:

1. Справляюся з проблемами з допомогою рідних.

2. Брак часу для звернення за допомогою.

3. Заважають фінансові труднощі.

4. Кваліфікована допомога мені не по кишені.

5. Хороший фахівець – це дорога вартість.

6. Соромно визнати прояви слабкості.

7. Для мене головна перешкода, що психологом є жінка.

8. Не вистачає впевненості для звернення за допомогою.

9. Не знаю нікого з психологів, до яких можна було б звернутись.

10. Немає потреби звертатися.

Вересень
2023 року

МОТИВАТОРИ ЗВЕРНЕННЯ ЗА ПСИХОЛОГІЧНОЮ ДОПОМОГОЮ

Березень
2023 року



Вересень
2023 року

48 %

Власне відчуття необхідності
звернутися за допомогою

49 %

47 %

Анонімність звернення

47 %

35 %

Доступність психологічної
допомоги

34 %

21 %

Позитивні відгуки знайомих

20 %

МОТИВАТОРИ ЗВЕРНЕННЯ ЗА ПСИХОЛОГІЧНОЮ ДОПОМОГОЮ

Відповідаючи на запитання «Ваш варіант», респонденти вказали на наступні головні чинники, які мотивуватимуть їх звернутися за психологічною допомогою:

Березень
2023 року

Відповідна кваліфікація та професійність фахівців.

Вересень
2023 року

Професіоналізм фахівців та сучасні методи роботи.

ВАЖЛИВІ АСПЕКТИ У РОБОТІ ЦЕНТРУ



Березень 2023 року



Вересень 2023 року



Дякую!

Проект реалізується Фондом міжнародної солідарності (Республіка Польща) у партнерстві з BGK (Банк крайового господарства), Європейською Комісією та програмою “Підтримка демократії” Міністерства закордонних справ Республіки Польща